



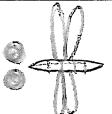
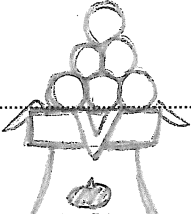

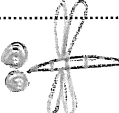


9 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W	2	3	4	5	6
午前	ストレッチ	キャバツと鶏胸肉炒め	外出	魚のムニエル	室内清掃
午後	手芸	手芸	外食	手芸	手芸
2W	9	10	11	12	13
午前	ストレッチ	お楽しみ月 ワンプレート	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	外食	手芸
3W	16	17	18	19	20
午前		サンドイッチ	ストレッチ	ヘルシー カレー	室内清掃
午後	 敬老の日	創作活動	買物学習	創作活動	創作活動
4W	23	24	25	26	27
午前		ツナとトマトの ガラスパゲティ	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	 秋分の日	創作活動	創作活動	外食	手芸
5W	30				
午前	ストレッチ				
午後	手芸				

備考

- ◎ まだまだ暑い日が続きますので汗拭き用タオルの持参をお願いします。
- ◎ 4(水)は外出を予定しております。詳細は後日お知らせします。
- ◎ 10(火)・17(火)・24(火)は米飯不要です。